



La actividad industrial de los países desarrollados ha llegado a alterar el clima mundial. No se conocen todas las consecuencias del cambio climático, pero hay acuerdo en que serán muy graves.

A pesar de todas las cumbres internacionales (Kioto, Buenos Aires...), los gobiernos de los países industrializados se resisten a reducir las emisiones de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) y otros gases de efecto invernadero que provocan el cambio climático.

Pero los ciudadanos también tenemos un papel importante y muy directo en la solución de este problema: el uso que hacemos de la energía en nuestra actividad diaria (en el transporte, la calefacción, el aire acondicionado, etc.) contribuye a las emisiones de CO<sub>2</sub>. Si hacemos un uso eficiente de esa energía, eligiendo tecnologías que ahorren y prescindiendo de excesos de consumo, seremos parte de la solución al cambio climático.

# ECOLOGISTAS

en acción

## **Ecologistas en Acción de Andalucía**

Parque S. Jerónimo, s/n - 41015 Sevilla Tel./Fax: 954903984

## **Ecologistas en Acción de Aragón**

C/Cantín y Gamboa 26 - 50002 Zaragoza Tel./Fax: 976398457

## **Ecologistas en Acción de Canarias**

C/ Botas 5 - 35001 Las Palmas de Gran Canaria  
Tel: 928319946-928354628

## **Ecologistas en Acción de Cantabria**

Apartado 2 - 39080 Santander Tel: 942362145

## **Ecologistas en Acción de Castilla y León**

Apdo. 533 - 47080 Valladolid Tel: 983210970

## **Ecologistas en Acción de Castilla-La Mancha**

Apdo. 40 - 45516 La Puebla de Montalbán (Toledo) Tel: 925751387

## **Ecologistas en Acción de Extremadura**

C/ Martín Cerezo 9 - 10004 Cáceres Tel: 927212261

## **Ecologistas en Acción de la Región Murciana**

C/ Sagasta 8 - 30004 Murcia Tel: 968220785-629850658

## **Ecologistas en Acción de La Rioja**

C/ Carnicerías 2, 1º - 26001 Logroño Tel./Fax 941245114

## **Ecologistas en Acción de Madrid**

Marqués de Leganés 12 - 28004 Madrid  
Tel: 915312389 Fax: 915312611

## **Ecologistas en Acción de Catalunya**

C/ Naím 9 - 08035 Barcelona Tel: 934340268 Fax: 934340268

## **Ecologistas en Acción del País Valencià**

C/ Perez Galdos 9 - 46340 Requena Tel: 962305376

## **Ecologistas en Acción de Galiza**

Rua Oliva 14, 1º - 36202 Vigo Tel: 986436877

## **Ecologistas en Acción d'Asturies**

C/ Ruiz Gómez 10, 3º D - 33202 Gijón Tel: 985337618

## **Ecologistak Martxan/Ecologistas en Acción de Navarra**

C/ San Marcial 25 - 31500 Tudela Tel: 948820856 - 948222988

## **Ecologistak Martxan Euskal Herria**

C/ Pelota 5 - 48005 Bilbao Tel./Fax: 944790119

# Ahorro de Energía

*La actividad humana ha llegado a alterar el clima mundial. No se conocen todas las consecuencias pero hay acuerdo en que serán muy graves:*

**TODOS PODEMOS  
CONTRIBUIR A  
FRENAR EL  
CAMBIO CLIMÁTICO**

ECOLOGISTAS  
en acción

SOS

# FRENEMOS EL CAMBIO CLIMÁTICO

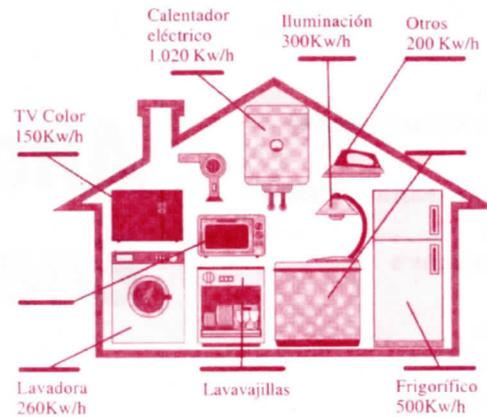
El uso masivo de combustibles (carbón, gasolina, gasóleo, etc.) está aumentando los gases de efecto invernadero en la atmósfera, lo que está provocando el calentamiento del planeta. El clima está cambiando y aunque sus consecuencias aún no se conocen bien, sí se sabe que pueden ser catastróficas.

Los servicios energéticos que precisamos (calefacción, transporte, etc.), se pueden conseguir perjudicando menos al medio ambiente. La idea de que un mayor consumo energético produce mayor bienestar es falsa.

Entre todas las medidas de ahorro que puedes tomar en casa, el ahorro de electricidad es la más eficaz, puesto que 2/3 de la energía que se utiliza en su producción se pierden.

**La puesta en práctica de los consejos que te proponemos es muy sencilla y seguro que tu bolsillo y la naturaleza te lo agradecerán.**

1. El primer consejo es consumir lo imprescindible, el derroche y el abuso están reñidos con la ecología. Recuerda que en el proceso de fabricación de bienes de consumo se usan grandes cantidades de agua, electricidad y materiales y se contamina de diferentes maneras el entorno.
2. El frigorífico es el electrodoméstico de mayor consumo, elige el de mayor eficiencia, que está etiquetado con la letra A y tiene un consumo anual aproximado de 370 kwh.
3. Las lavadoras bitérmicas tienen doble toma



**Casa despilfarradora:**  
2.430 kwh (43.740 pta.)

de agua, de manera que el agua caliente proviene de la caldera de gas, y no es necesario calentarlo por resistencias eléctricas. Los programas en frío y económicos son suficientes.

4. Prácticamente todos los lavavajillas pueden conectar su toma de agua a la red de agua caliente que provenga de una caldera; como en el caso anterior se ahorra electricidad. Para familias de menos de 3 miembros deberíamos reflexionar sobre su conveniencia por antiecológico.
5. Si no utilizas muchos electrodomésticos al mismo tiempo puedes reducir la potencia contratada con la compañía eléctrica, lo normal son 3.300 vatios, pero en la mayoría de los casos 2.200 vatios o menos te servirá.
6. Si tienes cocina eléctrica, o radiadores eléctricos por acumulación nocturna es hora de sustituirlos por gas: consumirás la cuarta parte de energía para obtener lo mismo.



**Casa ahorradora:**  
699 kwh (12.582 pta.)

7. Si tienes agua caliente o calefacción central (lo más recomendable) exige que se instalen contadores individuales (calorímetros) para que cada vecino pague con arreglo a su consumo.
8. El sistema de calefacción por caldera centralizada se puede complementar con la instalación de colectores solares. La inversión se puede amortizar en 4 años.
9. En invierno baja la temperatura de tu casa de 25°C a 20°C, no es necesario ir en mangas de camisa para sentirte cómodo.
10. Si estás pensando en cambiarte de casa, pide que te informen de las condiciones térmicas de la vivienda: una estimación del consumo energético (certificación energética) valor del índice de aislamiento (kg de la NBE-79), tipo, espesor y colocación del aislamiento, etc. Una vivienda bien aislada consume la mitad de energía que otra que no lo esté para mantener la misma temperatura interior.

11. Hay 2 factores fundamentales a la hora de mantener una vivienda ecológica y económica: la orientación al Sur y un sistema de calefacción centralizada. Una casa orientada al Sur se beneficiará del sol del invierno.

12. Una casa orientada al Sur es más fácil de proteger del sol en verano con aleros y toldos. Si además está bien aislada, es innecesario el uso de equipos de aire acondicionado.

13. Con cada Kwh que ahorras dejas de emitir a la atmósfera 500 gramos de CO<sub>2</sub> que causa el efecto invernadero y ahorras 18 pta. Un kwh es la energía que ahorras si: lavas a 40°C en lugar de hacerlo a 90°C; decides lavar a mano en lugar de usar el lavavajillas o utilizas una bombilla de bajo consumo durante 1 semana.

14. No compres peces o reptiles tropicales. Estás contribuyendo a la extinción de especies y el consumo de electricidad para calefacción y luz no está justificado.

15. La destrucción de los bosques tropicales es otro factor que aumenta el efecto invernadero y provoca la desaparición de especies. No compres muebles hechos con maderas tropicales.

16. Utiliza el transporte colectivo y anda. Es más sano para tí y para el medio ambiente

17. Si vives en un municipio pequeño, contacta con el ayuntamiento y sugiere la posibilidad de instalar energía solar térmica o fotovoltaica en los edificios municipales, así como adecuar la iluminación pública al horario en que se usa.

18. Si te duchas en lugar de bañarte, ahorrarás agua, cuyo almacenamiento, purificación y transporte consumen energía.