

mite suplir las necesidades con los recursos existentes. La sustitución del uso no lleva siempre aparejada el empleo del mismo nombre.

Árnica: plantas empleadas como medicinales para tratar heridas en la piel, inflamaciones, contusiones, etc. Normalmente, son especies de la familia de las Compuestas con flores amarillas.

En Albacete se conocen como “árnica”: las especies *Chiliadenus glutinosus* e *Inula* sp. pl.

Cambrón (y variantes como **escambrón**): diversas plantas espinosas.

Manzanilla: diversas plantas medicinales de uso digestivo.

Poleo: diversas especies de la familia de las Labiadas, con un aroma similar y un mismo uso como plantas digestivas. En Albacete, se conoce así a *Calamintha nepeta*, *Mentha pulegium*, *Micromeria fruticosa*, *Nepeta amethystina* y *Ziziphora hispanica*.

Té: plantas de uso digestivo. A menudo, este término se emplea sólo pero, lo más normal, es que se emplee como una categoría de uso, añadiendo un complemento que indique la ecología de la especie. Su semejanza con el té comercial (*Camellia sinensis*) es por su consumo en forma de tisana, aunque los principios activos son muy diferentes, no conteniendo nuestras especies autóctonas ningún alcaloide estimulante como en el caso del té asiático. Se conocen en Albacete como té:

Artemisia verlotiorum, **té.**

Bidens aurea, **té, té de huerta.**

Chiliadenus glutinosus, **té de roca.**

Helianthemum syriacum, **té de campo.**

Mentha aquatica, **té de río.**

SINONIMIAS

El caso contrario es que una misma especie se conozca con diferentes nombres populares. Una de las causas es la coexistencia geográfica de nombres de diferente etimología, siendo más común la pervivencia del fitónimo de origen latino junto con el árabe como ocurre en **mirto-arrayán**, **baladre-adelfa**, **aceituna-oliva**, etc., u otras combinaciones lingüísticas como en **matapollos-torovisco**, **ajedrea-morquera-saljolia**, etc.

Otra causa es la llegada de plantas en expansión que van recibiendo nuevos nombres donde van llegando. Por ejemplo, la quenopodiácea *Salsola kali*, extendida extraordinariamente en Albacete con la mecanización de la cosecha, recibe los siguientes nombres comunes: **rodano**, **salicornio**, **pinchosa**, **alemana**, **trotamundos**, **malosvecinos**, **aprietaculos**, **charola**.