

Aula de Naturaleza-Universidad Popular de Albacete

## PIÑAS DE ESPLIEGO

### Material necesario:

- Espliego en rama fresco, un trozo de alambre, un cordel y tijeras

El espliego es una planta aromática común en los montes de Albacete. Se emplea en perfumería y aromaterapia. Su esencia, relajante, forma parte de perfumes, ambientadores y preparados medicinales. Tradicionalmente se usaba en Albacete para ahuyentar las polillas de armarios y cajones.

Florece en verano y con sus espigas podemos hacer unos sencillos ambientadores que se pueden colgar en el armario de la ropa y en el coche. Para ello, se corta desde la base un haz de espliego, rama por rama se limpia, eliminando las dos pequeñas espigas laterales. Se forma un manajo que llene la mano en el que las espigas quedan niveladas. Bajo éstas se lía un alambre, dejando un cabo de unos 20-25 cm que servirá como gancho para colgar el ambientador. Una vez atada, se coge el ramo con la mano izquierda (si no se es zurdo) y con la derecha se van volviendo hacia arriba los tallos, cubriendo las flores. Se comienza por los tallos más próximos al alambre, girando el ramo para ir cubriendo poco a poco todas las espigas. Cuanto mayor sea el ramo, más fácilmente se cubrirá. Una vez tapadas todas las espigas, se ata provisionalmente por encima del ramo y se recortan los extremos de los tallos, emparejando el ambientador y con cuidado de no cortar el alambre que dejamos de gancho.

Al día siguiente, el cordel se habrá aflojado ya que los tallos manguan al secarse, entonces se desata y se ata ya definitivamente.

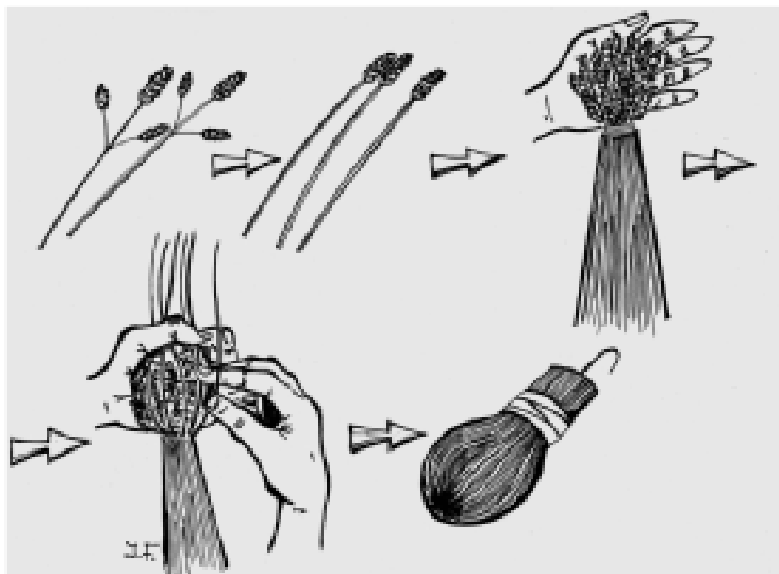


Lámina 5. Ficha de actividades “piñas de espliego” (Universidad Popular de Albacete).