

Nombre científico	Familia	Nombre popular	Parte usada	Estación	Uso alimenticio, preparación (por áreas)	Uso medicinal (por áreas)
<i>R. rubrum</i> L.	Grossulariaceae	CU Grosellas	fr	V	CU crudos como postre	
<i>R. uva-crispa</i> L.	Grossulariaceae	CU Zarramones	fr	V	CU crudos como postre	
<i>Crocus nevadensis</i> Amo	Iridaceae	AB Macucas, alcagüetas, CU Macucas, espantapastores	b	O	AB-CU crudos	
<i>C. serotinus</i> Salisb.	Iridaceae	AB Macucas	b	O	AB crudos	
<i>Juglans hispanica</i> D. Rivera et al	Juglandaceae	AB Nogal rinconero	fr	P	SS-SA crudas, licor	
			fr	P	AB-CU crudos, dulces de navidad, licor	AB antihemorroidal SS-SA psicoanaléptico CS antiinflamatorio
			e	O-I		CS antiinflamatorio
<i>J. regia</i> L.	Juglandaceae	AB-CU Nogal, noguera	h	P-V		AL antiséptico, antidontálgico, hipoglucemiante CU hipocolesteremiante, desinfectante vaginal CS antirreumático, antiséptico, cicatrizante SG antiinflamatorio SS-SA antiinflamatorio, abortivo, desinfectante, hipoglucemiante
			r	P-V		MU antidontálgico, hipoglucemiante, infecciones vaginales
<i>Salvia argentea</i> L.	Labiatae	AB Gordolobo, verdolobo	rh	I-P	SA guisos, potajes	
<i>Cercis siliquastrum</i> L.	Leguminosae	AB Pan y vino	fl	P	MO crudas	
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	AB-CU Palodúz, palidú, palodulce	r	I	AB-CU masticada cruda	AB-CU anticatarral CS anticatarral, diurético
<i>Lathyrus cicera</i> L.	Leguminosae	AB Guijillas, habillas, CC Guijillas, frisoles, alberjones	fr	P-V	AB-CU crudos, guisos con arroz	
			fl	P	AB-CU crudos	
<i>Robinia pseudacacia</i> L.	Leguminosae	AB Pan y quesillo Acacia CU Pan y quesillo	v	V-O	AB crudos	CS laxante
			c	I-P-V-O		CS laxante
			h	V		CS laxante