

Nombre científico	Familia	Nombre popular	Parte usada	Estación	Uso alimenticio, preparación (por áreas)	Uso medicinal (por áreas)
<i>Vicia sativa</i> L.	Leguminosae	AB Alberja, arabeja, grisoles CU Alberjones, brisoles	fr	P-V	AB-CU crudos, guisos con arroz	
			fr	P	AB-CU crudos	
			fl	P		AB anticalarral, antiinflamatoria CU anticalarral, antiinflamatoria, estimulante circulatorio MT antiinflamatorio MU antitusivo, anticalarral SG antiinflamatorio, desinfectante
<i>Malva sylvestris</i> L.	Malvaceae	AB Panecicos, malvas CU Panetes, malvas	h	P-V		AB antiinflamatoria, desinfectante AL emoliente, antiarréica, antiinflamatoria, antitusivo CS anticalarral, antihemorroidal, antirreumática, desinfectante CU antiinflamatorio MT desinfectante MU digestivo, emoliente, tranquilizante SG antiinflamatorio
			pat	P	AB-CU ensalada, revuelto con huevos, tortilla, gazpachos	AL-MU tratamiento del sarampión
			fl	P		AB-CU tranquilizante, analgésico, anticalarral AL analgésico, anticalarral CS anticalarral, analgésico, antitusígeno MT descongestionante vías respiratorias SG anticalarral
<i>Papaver rhoeas</i> L.	Papaveraceae	AB Ababoles, babaoles, amapolas CU Ababoles, amapolas	fl	P		
<i>Roemeria hybrida</i> (L.) DC.	Papaveraceae	AB Babaoles dulces, ababoles valencianos	pat	p	AB ensalada, potajes, guisos	
<i>Pinus pinaster</i> Aiton	Pinaceae	AB Pino negro CU Piñuelas (flores masculinas), pino rodeno, pino rueno	fm	P	CU crudos	AB analgésico cólicos nefríticos CU depurativos
			h	I-P-V-O		SS vermífugo
			c	I-P-V-O		SA-SS antiodontálgico
<i>P. pinea</i> L.	Pinaceae	AB Pino dulce, pino piñonero, pino dulce	rs	I-P-V-O		CS antiséptico CU desinfectante, emoliente
			fm	P	CU crudas	