

Nombre científico	Familia	Nombre popular	Parte usada	Estación	Uso alimenticio, preparación (por áreas)	Uso medicinal (por áreas)
<i>Celtis australis</i> L.	Ulmaceae	AB Almez, alatonero, chilindronar, alatonos, chilindrones (frutos) CU Alatonero, alatonos (frutos)	fr	O	M-SS-M consumidos directamente crudos	SS-SA-M astringente, diurético
			h			SS diurético
<i>Apium nodiflorum</i> (L.) Lag.	Umbelliferae	AB Berras CU Berras	pat	P	SA-SS-CU ensalada, tortilla	SA-SS-CU digestivo
<i>Conopodium bourgaei</i> Coss.	Umbelliferae	AB Macucas	r	P	SS-SA crudas, fritas	
<i>C. capillifolium</i> (Guss.) Boiss.	Umbelliferae	AB Macucas	r	P-V	SS-SA crudas, fritas	
<i>Daucus carota</i> subsp. <i>carota</i>	Umbelliferae	AB Zanorias bordes	r	P-V	SS-SA crudas	SA-SS antiiodontálgico
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. ssp. <i>piperitum</i> (Ucria) Coult.	Umbelliferae	AB Hinojo CU Hinojo	pat	P	AB-CU ensalada, tortilla, potajes, guisos	AB digestivo, antiflatulento, descongestionante bronquial CS antirreumática, carminativo, anticatarral, antiespasmódica, digestiva CU digestivo, antiflatulento, tranquilizante MT colirio (desinfectante ocular) SA antirreumática
			fr	V	AB-CU condimento, aromatizando licores	AB digestivo, antiflatulento, CS carminativo, anticatarral, antiespasmódica, digestiva CU antiflatulento, digestivo MT antiflatulento
			r			CS diurética
<i>Scandix australis</i> L. subsp. <i>australis</i>	Umbelliferae	AB Guijones, guijones de matalaúva, CU Anisillos	pat	P	AB-CU cruda, ensalada	
<i>S. pecten-venetis</i> L.	Umbelliferae	AB Guijones, guijones de burro	pat	P	AB cruda, ensalada	