

Se han registrado 145 especies de plantas, correspondientes a 91 géneros y 40 familias. Las familias que más especies comestibles aportan son las Compuestas con 20 géneros y 33 especies y las Rosáceas con 10 géneros y 26 especies (Tabla 2).

Familia	Nº de géneros		Nº de especies	
	Comestibles	Medicinales	Comestibles	Medicinales
Compositae	20	11	33	12
Rosaceae	10	10	26	20
Umbelliferae	5	4	7	5
Polygonaceae	2	1	7	3
Boraginaceae	4	3	6	4
Leguminosae	5	2	5	2
Cruciferae	5	2	5	2

Tabla 2: Familias con mayor representatividad desde el punto de vista cuantitativo, en número de géneros y especies usadas como alimento y medicina.

El consumo en crudo es muy frecuente (casi la mitad de las especies) (Tabla 3), seguido de los guisos y potajes, las frituras con huevo y las ensaladas. El resto de los procesados son poco frecuentes o muy específicos.

Forma de procesado	Nº de especies	% de especies
Directamente crudas	66	45,5
Cocinadas en guisos y potajes (con sofritos)	46	31,7
Fritas con huevos o en tortilla	34	23,4
Crudas en ensaladas aliñadas con aceite y vinagre	34	23,4
Maceradas. En forma de licores	12	8,2
Mermeladas y dulces	11	7,5
Hervidas y aliñadas con aceite y vinagre	9	6,2
Fritas con ajetes	8	5,5
Masticadas o chupadas para ingerir el zumo	8	5,5
Cocinadas en estofados (sin sofrito)	5	3,4
Fritas con carne	4	2,7
Secas y molidas. En forma de harinas	3	2
Asadas	3	2
Infusión o sucedáneo del café	2	1,3
Agusal	2	1,3
Condimento	2	1,3
Fermentadas	2	1,3

Tabla 3: Importancia relativa de los diversos procesados sobre el total de especies consumidas.