

En la Tabla 8, se muestran las especies en las que coincide el uso alimenticio y medicinal para la misma parte de la planta y teniendo en cuenta que el uso medicinal sea vía interna, de forma que de la Tabla 1 se han descartado las que se utilizan para preparar remedios medicinales de uso externo y aquellas en las que no coincide la parte consumida como alimento y la usada como medicina.

Nombre científico	Familia	Nombre popular	Parte usada	Uso medicinal
<i>Allium ampeloprasum</i> L.	Alliaceae	Ajoporros, ajos porros, ajos de víbora	b	Antigripal, vermífugo, analgésico
<i>A. roseum</i> L.	Alliaceae	Ajos porros, ajosporros, ajos de víbora	b	Antigripal, vermífugo
<i>Aphyllanthes monspeliensis</i> L.	Aphyllanthaceae	Junquillo, junquillo de flor	fl	Anemia
<i>Asparagus acutifolius</i> L.	Asparagaceae	Espárragos trigueros, espárragos	tt	Diurético, litiasis biliar
<i>Berberis vulgaris</i> L. subsp. <i>seroi</i> O. Bolós & Vigo	Berberidaceae	Alrera, alro	ht	Estimulante del apetito, antipirético
<i>Anchusa azurea</i> Mill.	Boraginaceae	Lenguazas, aguamielera, chupamieles	ht	Desinfectante de vías urinarias, antidiarreico
			fl	Antitusígeno
<i>Borago officinalis</i> L.	Boraginaceae	Borrajás	fl	Diurética
<i>Echium vulgare</i> L.	Boraginaceae	Chupamieles, melera, lenguaza, aguamielera	ht	Diurética, antirrebica
<i>Helianthemum syriacum</i> (Jacq.) Dum. Cours.	Cistaceae	Café del campo, té del campo, té inoro	pat	Digestivo, febrífugo
<i>Arctium minus</i> (Hill.) Benth.	Compositae	Cedones, gordolobo, cernicera, guardalobo	rh	Astringente, anticatarral y estimulante circulatorio
<i>Centaurea calcitrapa</i> L.	Compositae	Abriños, cardo abriños	ht	Diurético
<i>Cichorium intybus</i> L.	Compositae	Chicorias, achicorias, camarrojas	ht	Laxante, hipoglucémico, diurético, depurativa, febrífugo, antiséptico vías urinarias, hepatoprotector, estimulante del apetito
			r	Aperitivo, tónico biliar, hiperglucémico, digestivo, antidiabético
<i>Mantisalca salmantica</i> (L.) Briq. & Caviller	Compositae	Pan de pastor, camarrojas, escobas de palotes	ht	Hipotensor, hipoglucémico
<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.	Compositae	Cardo borriquero, cardenchas	rh	Estimulante de la circulación
<i>Sonchus oleraceus</i> L.	Compositae	Cerrajas, forrajás, borrajás, cerrajilla, crujera	ht	Depurativo, pirosis (ardores de estómago)
<i>Taraxacum laevigatum</i> (Willd.) DC (= <i>T. erythrospermum</i> Besser)	Compositae	Pitones, amargón	ht	Hepatoprotector
<i>T. obovatum</i> (Willd.) DC.	Compositae	Pitones, amargón	ht	Hepatoprotector
<i>T. vulgare</i> (Lam.) Schrank	Compositae	Camarroja, pitones, diente de león, amargón, chicoria, diente de dragón	ht	Anticatarral, hepatoprotector, antilítico renal, aperitivo, febrífugo