

PLANTAS ALIMENTICIAS RECOLECTADAS TRADICIONALMENTE EN LA PROVINCIA DE ALBACETE...

<i>Capsella bursa-pastoris</i> L.	Cruciferae	Devanacras	pat	Hipotensora, hipocolesteremiante
<i>Rorippa nasturtium aquaticum</i> (L.) Hayck	Cruciferae	Berros	pat	Detoxicante, pectoral, estimulante del apetito, diurético, febrífugo
<i>Juniperus communis</i> L.	Cupressaceae	Enebro	fr	Digestivo
<i>Scirpus holaschoenus</i> L.	Cyperaceae	Juncos	tt	Hipotensor
<i>Beta vulgaris</i> L. subsp. <i>maritima</i> (L.) Archangeli	Chenopodiaceae	Acelgas de campo, acelgas bordes, acelgas de Dios	ht	Dispepsias (trastornos del aparato digestivo), estomacal, antiflogística, laxante
<i>Chenopodium album</i> L.	Chenopodiaceae	Cenizos, armollas	ht	Laxante
<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	Ericaceae	Arándanos	fr	Astringente
<i>Quercus ilex</i> L. subsp. <i>ballota</i> (Desf.) Samp.	Fagaceae	Bellotas, billotas	fr	Astringente, estimulantes secreción glándulas mamarias
<i>Cynodon dactylon</i> L.	Gramineae	Grana	r	Diurética, hipoglucemiente, antitusivo (Tos ferina), hipotensora, pectoral, oliguria (retención de orina), desinfectante vías urinarias
<i>Juglans regia</i> L.	Juglandaceae	Nogal, noguera	fr	Psicoanaléptico
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	Leguminosae	Palodúz, palidú, palodulce	r	Anticatarral, diurético
<i>Papaver rhoeas</i> L.	Papaveraceae	Ababoles, babaolcs, amapolas	pat	Tratamiento del sarampión
<i>Pinus pinaster</i> Aiton	Pinaceae	Pino negro, piñucias (flores masculinas), pino rodeno, pin rueno	fm	Cólicos nefríticos, depurativos
<i>Pinus pinea</i> L.	Pinaceae	Pino doncel, pino piñonero, pin doncel, piñuelas (flores masculinas)	fr	Astringente, antiescorbútico
<i>Rumex acetosella</i> L. subsp. <i>angiocarpus</i> (Murb.) Murb.	Polygonaceae	Vinagreras, agricas, vinagrillos	tt	Antidiarreico, hipotensor
<i>Rumex crispus</i> L.	Polygonaceae	Romanzas, amazas, acederos, acedera de burro	ht	Anticatarral, antidiarreico, digestivo, tónico cardíaco
<i>Rumex pulcher</i> L.	Polygonaceae	Romanzas, amazas, acederos, acedera de burro	ht	Anticatarral, digestivo
<i>Portulaca oleracea</i> L.	Portulacaceae	Verdolaga, verduiaga, emporretos	pat	Diurética
<i>Amelanchier ovalis</i> Medik.	Rosaceae	Milominas, millomas, guillominas, guillomas	fr	Analgésicos
<i>Cydonia oblonga</i> L.	Rosaceae	Membrillo	fr	Astringente
<i>Fragaria vesca</i> L.	Rosaceae	Fresas	fr	Antigotoso
<i>Malus segurensis</i> Rivera et al.	Rosaceae	Maguillas	fr	Astringente
<i>Malus sylvestris</i> (L.) Mill.	Rosaceae	Maguillas, maillas, manzanos bordes, manzanos de pastor, manzanos amargos	fr	Astringente
<i>Prunus avium</i> L.	Rosaceae	Cerezos bordes	fr	Digestivo, antiespasmódica
<i>Prunus cerasus</i> C. Kock	Rosaceae	Guindos	fr	Digestivo
<i>Prunus spinosa</i> L.	Rosaceae	Endrinas, ciruelicas de gato, ciruelicas montesinas	fr	Astringente
<i>Pyrus cordata</i> Desv.	Rosaceae	Peras modorras, peras cermeñas	fr	Astringente
<i>Rosa canina</i> L.	Rosaceae	Tapaculos, tallos de zarza, escaramujo, zarza escaramujera	fr	Astringente, anticatarral, antianémico
<i>Rubus caesius</i> L.	Rosaceae	Moras rateras	tt	Digestivo, aperitivo, diurético
<i>Rubus ulmifolius</i> Schott.	Rosaceae	Espárragos de zarza, moras (fruto), truchas, zarzas	fr	Hipotensor, digestivo, astringente, antitusígeno
			fr	Astringente, digestivo (dolores de barriga)