

Estas especies podrían ser interesantes para un posible estudio de búsqueda de potenciales nutraceuticos y una selección de las mismas ha sido analizada dentro del proyecto Local Food con la esperanza de que los diversos análisis y ensayos de actividad puedan contribuir a un mejor conocimiento de su eficacia y eventualmente al desarrollo de nuevos productos que combinen su eficacia medicinal con sus propiedades nutritivas.

### 3. CONCLUSIONES

Se han recogido 145 especies de plantas silvestres recolectadas como alimento, correspondientes a 91 géneros y 40 familias. Dentro de éstas, las familias que más especies comestibles aportan son las Compuestas con 33 especies y 11 géneros, seguidas por las Rosáceas con 10 géneros y 26 especies.

Tras analizar los usos medicinales tradicionales de cada una de las especies se ha elaborado una lista de 61 que tienen utilización medicinal en condiciones similares a las que se dan en su consumo como alimento.

Se ha comprobado que el subgrupo de plantas medicinales alimenticias recolectadas, de uso medicinal oral presenta una distribución de frecuencias en los diversos grupos terapéuticos significativamente distinta del conjunto de la etnoflora medicinal de la zona. Destaca su utilización para trastornos digestivos y especialmente para problemas cardiovasculares, sangre y órganos hematopoyéticos.

### 4. BIBLIOGRAFÍA

- Blanco, E. (1998). *Diccionario de etnobotánica segoviana, permanencia del conocimiento sobre las plantas*. Ayuntamiento de Segovia. Segovia. 199 pp.
- Bolós, O. y Vigo, J. (1984-1995). *Flora dels països catalans. 3 Volumenes*. Edit. Barcino. Barcelona.
- Cantero, A., Gaudens, M. y González, P. (1987). Plantas Medicinales en la Sierra de Albacete. En Anónimo (Eds.) *Actas de las IV Jornadas de Etnología de Castilla-La Mancha, Toledo 1987*. Pp. 348-358. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Toledo. 580 pp.
- Castroviejo, S. (Ed.) (1986-2001). *Flora Ibérica*. 8 Tomos. Real Jardín Botánico. CSIC. Madrid.
- Fajardo, J. y cols (2003). *100 flores de los campos de Albacete*. Instituto de Estudios Albacetenses. Albacete. 119 pp.