

## RESUMEN

A lo largo de la historia son numerosas las especies de plantas y hongos que se han recolectado como alimento en la provincia de Albacete y zonas limítrofes. Muchas de ellas, además, se han utilizado como medicina tanto en la zona de estudio como en otras próximas.

Científicos de Alemania, Grecia, Italia, Suiza, España, Polonia y Reino Unido, coordinados por el Profesor Heinrich del Centro de Farmacognosia y Fitoterapia de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Londres, están trabajando con comunidades rurales seleccionadas del sur de Europa y concretamente en España en localidades de las Sierras de Albacete y Serranía de Cuenca, con el objeto de recolectar y analizar plantas alimenticias y hongos utilizados tradicionalmente y determinar los posibles efectos beneficiosos para la salud. En este trabajo se recoge información de un total de 145 especies entre las que se incluyen 50 seleccionadas para el proyecto citado. Los resultados se presentan en forma de tablas donde se recogen los usos medicinales y alimenticios, comprobándose que más de la mitad de las especies consumidas en estas áreas se han venido empleando en medicina popular. Se han analizado las coincidencias entre el consumo de determinadas partes y el uso de las mismas en medicina. Las partes aéreas y los frutos son los más utilizados en ambos casos.

**Palabras clave:** Alimentos Locales, Etnobotánica, Fitoterapia, Nutracéuticos, Plantas Medicinales, Plantas Recolectadas, Plantas Silvestres.