

Por último se ha llevado a cabo un *estudio siconutricional*, diseñado por los equipos de investigadores de las Universidades de Harokopio y Londres, centrado en el análisis del papel de las plantas locales recolectadas en la dieta de los habitantes de localidades pequeñas significativas, para ello se han utilizado cuestionarios socio-nutricionales aplicados a la población de las áreas de estudio. En nuestra zona se han escogido El Salobre y Viveros como localidades de referencia. En El Salobre, donde el consumo de vegetales silvestres es alto, las entrevistas se hicieron en 30 hogares, siendo el número de personas entrevistadas de 51. El otro pueblo elegido fue Viveros, donde hay un menor consumo de plantas recolectadas. Aquí, las entrevistas se repartieron en 35 hogares y el total de personas que respondieron fue de 35.

La información relativa al proyecto y a los grupos de investigación implicados está disponible en la siguiente dirección electrónica:

www.biozentrum.uni-frankfurt.de/Pharmakologie/EU-Web/index.html

1. MATERIAL Y MÉTODO

El presente trabajo recopila la información de la provincia de Albacete y de la Serranía de Cuenca, centrándose en el estudio de las plantas alimenticias silvestres y/o naturalizadas que han formado parte de la dieta tradicional de estas dos áreas, en este caso no se han incluido los hongos, ni tampoco las plantas condimentarias cuyas propiedades medicinales han sido ampliamente estudiadas en trabajos precedentes. Para desarrollar este estudio se partió de:

Una exhaustiva revisión bibliográfica, entre los trabajos consultados figuran los siguientes:

- **Trabajos etnográficos** como los de Cantero, Gaudens y González (1987) y Jordán y de la Peña (1992).

- **Estudios etnobotánicos** como los trabajos de Fajardo y cols (2003), Fajardo, Blanco y Verde (2001), Fajardo, Verde, Rivera y Obón (2000 y 2004), Rivera y cols (2004), Sánchez-López y cols (1994), Verde y Fajardo (2003), Verde, Rivera y Obón (1997 y 1998).

- **Etnofarmacológicos** como los de Verde (1997, 2002) y Verde, Rivera, Obón y Fajardo (1998), de las zonas de estudio.