

Además se han revisado trabajos etnobotánicos de otras zonas comparables, con el fin de ampliar la información acerca del uso medicinal popular de las plantas alimenticias, tales como: Martínez Lirola, González-Tejero y Molero (1997), de la provincia de Almería; Blanco (1998) de la provincia de Segovia; Verde y cols (2000) de los Montes de Toledo (provincias de Ciudad Real y Toledo). Mulet (1991) de la provincia de Castellón y el trabajo de Obón y Rivera (1991) de Murcia.

Para la identificación botánica de cada una de las especies se han utilizado los trabajos de Bolós y Vigo (1984-1995), Castroviejo y cols. (1986-2001), Herranz, Gómez-Campo y del Pozo (1986), Sánchez-Gómez y Alcaraz (1993) y Valdés, Alcaraz y Rivera (2001).

Ha sido de gran utilidad la información recogida en el trabajo de campo realizado por los autores, que desde 1983 han visitado y recogido numerosos datos en la Serranía de Cuenca y las diversas comarcas de la provincia de Albacete (Fajardo y cols., 2001 y 2004; Verde, Rivera y Obón, 1998). A esto cabe añadir la información que se obtuvo mediante entrevistas en los años 2002 y 2003 en las Sierras de Alcaraz y Segura y en la Serranía de Cuenca, utilizando un cuestionario, por especie e informante, diseñado conjuntamente con los equipos de las universidades de Londres y Harokopio de Atenas. En total se han obtenido en Albacete y Cuenca 1007 encuestas procedentes de 88 informantes que proporcionan datos sobre 142 especies.

2. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Recogemos en la Tabla 1 las especies consumidas en las diversas comarcas de la provincia de Albacete (Campo de Almansa, Villarrobledo y Campo de Montiel, Mancha Oriental, Manchuela y Sierras de Segura y Alcaraz), además de la Serranía de Cuenca. En total son 145 taxones, entre los que se incluyen buena parte de las 50 especies seleccionadas para la realización de extractos en el proyecto europeo antes citado.

Los taxones se presentan agrupados, por orden alfabético, en familias, géneros y especies. Se recogen los nombres populares usados tanto en la provincia de Albacete como en la Serranía de Cuenca, así como la parte o partes de la planta usadas como alimento, formas de preparación y áreas de uso. Por último, se hace referencia a las partes usadas como medicina, su área de uso y propiedades terapéuticas, en éste último apartado además, se recogen los usos medicinales de áreas comparables como son Almería, Castellón, Murcia, Montes de Toledo y Segovia.