

Nombre científico	Familia	Nombre popular	Parte usada	Estación	Uso alimenticio, preparación (por áreas)	Uso medicinal (por áreas)
			h	P-V		CS astringente, diurético M antiséptico vías urinarias, astringente SS-SA astringente
			c	P-V		CS astringente, diurético
			r	I-P-V-O		SS astringente MT desinfectante
			fr	V	CU crudos	
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.) Sprengel	Ericaceae	AB Alcantarilla, incarrera CU Arenillas	h	V-O		A-M-SG-SS-SA diurético CS antiséptico urinario CU diurético, infecciones de oído, desinfectante vías genitales MU desinfectante vías urinarias y antilítico renal SG astringente
<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	Ericaceae	CU Arándanos	fr	V	CU crudos, pastelillos dulces, mermeladas	
			fr	O	AB-CU crudas, asadas, secas para obtener harina	CS antihemorróidial, desinfectante de heridas MT astringente SS-SA estimulantes secreción glándulas mamarias VCM astringente
<i>Quercus ilex</i> L. subsp. <i>ballota</i> (Desf.) Samp.	Fagaceae	AB-CU Bellotas, billotas	h	P-V		CS antiinflamatorio
			c	V		CS astringente M astringente MU astringente, antidontálgico, desinfectante, hemoliente SA-SS anticatarral, astringente, desinfectante, antiinflamatorio
<i>Aegilops ovata</i> L. = (<i>A. geniculata</i> Roth.)	Gramineae	AB-CU Rompesacos	fr	P		CS hipotensor, astringente
			fr	V	AB-CU harina como sustituto del trigo SS-SA-CU seco y molido	AB-CU diurética AL hipoglucemiante, diurética, antitusivo (Tos ferina) CS diurética, hipotensora, pectoral MT diurética, oliguria (retención de orina), antirreumática MU diurético, oliguria, desinfectante vías urinarias SG diurética
<i>Cynodon dactylon</i> L.	Gramineae	AB-CU Grama	r	I		
<i>Ribes alpinum</i> L.	Grossulariaceae	CU Grosellas	fr	V	CU crudos como postre	