

Nombre científico	Familia	Nombre popular	Parte usada	Estación	Uso alimenticio, preparación (por áreas)	Uso medicinal (por áreas)
<i>Urtica dioica</i> L.	Urticaceae	AB Ortigas CU Ortigas	pat	P	SA-SS-CU cocidas, tortilla	CS antiinflamatoria, hipotensor, hipocolesteremiante, antiinflamatorio (tratamiento de faringitis) CU hipoglucemiante, estimulante circulatorio, antihemorroidal, depurativa MU hipoglucemiante, estimulante circulatorio, depurativa, antialopéica, emoliente, antiinflamatorio, anticatarral SA-SS estimulante circulatorio, antialopéico, emoliente, anticatarral, hipoglucemiante, diurético, depurativa SG antihemorroidal, antiinflamatoria, descongestionante pectoral
					AB-CU cocidas, tortilla	AL antiinflamatoria, hipotensor, depurativo CS diurético, hipotensor, antialopéico, hipocolesteremiante, estimulante circulatorio CU hipoglucemiante, estimulante circulatorio, antihemorroidal, depurativa MU hipoglucemiante, estimulante circulatorio, depurativa, antialopéica, emoliente, antiinflamatorio, anticatarral SA-SS estimulante circulatorio, antialopéico, emoliente, anticatarral, hipoglucemiante, diurético, depurativa SG antihemorroidal, antiinflamatoria, descongestionante pectoral
<i>U. urens</i> L.	Urticaceae	AB Ortigas CU Ortigas	pat	P	CU crudos	CU antiinflamatorio, desinfectante (encías) CS antihemorroidal CU analgésico, vermífugo
					AB crudos, en agual	CS hipotensor, antiinflamatorio CS antiséptico, antiinflamatorio SA-SS febrífugo (fiebres malias), antiinflamatoria
<i>Viscum album</i> L. ssp. <i>austriacum</i> (Wiesb.) Vollm.	Viscaceae	CU Almuérdago	fr	I		CU estimulante circulatorio, hipotensor
			h	P		
<i>Vitis vinifera</i> L.	Vitaceae	AB Vid, tronchos CU Vid	ti	P		
			z			
			h			
			fr		AB-CU crudos, acompañando platos tradicionales	AB anticatarral

Tabla 1: Relación de especies de uso medicinal y alimenticio de la provincia de Albacete, Serranía conquense y otras áreas de comparación como son los Montes de Toledo, Cabo de Gata (Almería), Murcia y Castellón. **Códigos para la columna de la parte usada de la planta:** a: Aceite resultante de su destilación; b: Bulbos; c: Corteza; cf: Capítulos florales; e: Endocarpo del fruto; fl: flores; fm: Flores masculinas; fr: frutos; h: Hojas; ht: Hojas tiernas; i: Infrutescencia; p: Pericarpio; pfr: Pedúnculos de los frutos; pat: Partes aéreas tiernas; r: Raíz; rh: Raquis; rs: resina; th: Tubérculos; tt: Tallos tiernos; tv: Tallos viejos; v: Vaina del fruto; z: jugo de la planta. **Estación:** I: Invierno, P: Primavera, V: Verano, O: Otoño. **Códigos para el área de uso:** AB: Albacete provincia; A: Campo de Almansa; AL: Cabo de Gata (Almería); CS: Castellón; CU: Serranía de Cuenca; H: Hellín; M: Manchuela; MO: Mancha Oriental; MT: Montes de Toledo; MU: Murcia; SA: Sierra de Alcaraz; SS: Sierra de Segura; VCM: Villarrobledo y Campo de Montiel.