

La forma de uso de la planta depende de la parte a consumir (Tabla 4). Así, cuando se emplean las hojas tiernas, éstas se suelen comer crudas en ensalada, siempre aliñadas con sal, aceite de oliva y vinagre, por el contrario, cuando son las partes aéreas las que se consumen se toman cocinadas en forma de guisos y potajes. Por otro lado, los tallos tiernos, llamados tronchos, chupones o espárragos, se suelen comer fritos y revueltos con huevo, carne o preparados en tortilla, también crudos o en aguasal. Los bulbos se comen generalmente revueltos o en tortilla, mientras que otros como los de los géneros *Conopodium* o *Crocus*, se suelen tomar directamente crudos.

Los frutos presentan la mayor diversidad combinada de especies y tipos de procesado (Tabla 4), predominando su consumo en crudo, como postre, siendo consumidos generalmente en el campo. Son pocas las especies que se recolectan para luego consumirlas en la casa como postre, en este caso generalmente se utilizan para hacer mermeladas y postres. También se elaboran con ellos licores, que en algunos casos como las guindas (*Prunus acida*) y las cerezas (*Prunus avium*) se toman como medicina.

Procesado	Procesado											
	b	fl	fm	fr	ht	pat	r	rh	tb	tt	v	z
Fritas con carne	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Fritas con ajetes	0	0	0	0	4	1	0	0	0	3	0	0
Fritas con huevos o en tortilla	3	0	0	0	16	8	2	0	0	7	0	0
Cocinadas en guisos y potajes (con sofritos)	0	0	0	2	20	12	0	7	0	5	0	0
Cocinadas en estofados (sin sofrito)	0	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0
Hervidas y aliñadas con aceite y vinagre	0	0	0	0	5	3	0	0	1	0	0	0
Directamente crudas	3	4	2	41	1	2	3	0	0	8	1	1
Crudas en ensaladas aliñadas con aceite y vinagre	0	0	0	0	20	10	0	0	0	4	0	0
Masticadas o chupadas para ingerir el zumo	0	5	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0
Infusión o sucedáneo del café	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
Secas y molidas. En forma de harinas	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0
Maceradas. En forma de licores	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	0	0
Mermeladas y dulces	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0
Aguasal	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0
Condimento	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Fermentadas	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
Asadas	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0
	10	9	2	76	68	40	8	7	1	30	1	1

**Tabla 4:** Importancia relativa de los diversos procesados y de las diversas partes de las especies consumidas. Abreviaturas: b: Bulbos; fl: flores; fm: Flores masculinas; fr: frutos; ht: Hojas tiernas; pat: Partes aéreas tiernas; r: Raíz; rh: Raquis; tb: Tubérculos; tt: Tallos tiernos; v: Vaina del fruto; z: jugo de la planta.